

JURNALUL PENTRU PARTICIPANȚI

Crearea unui Concurs
Participativ pentru ca Tinerii
Următoarei Generații să
întegreze Circularitatea în
Programa Școlară

Numele Echipei:



Numele Elevului:

Numele Școlii:



CircularCityChallenge



www.circularcitychallenge.eu  office@circularcitychallenge.eu 

[@circularcitychallenge](https://www.instagram.com/circularcitychallenge)  [@Circularcitychallenge](https://www.facebook.com/Circularcitychallenge)  [@CircularCityCh1](https://twitter.com/CircularCityCh1) 

Cuprins

PASUL #1: Economia circulară pe scurt	4
PASUL #2: IDENTIFICAȚI PROVOCAREA!	8
PASUL #3: Înțelegeți-vă puterea!	10
PASUL #4: Imaginați viitoruri circulare	12
PASUL #5: Dezvoltați-vă inițiativa	14
PASUL #6: Trimiteți idea voastră	16
 Date despre proiect.....	 18



PASUL #1: Economia circulară pe scurt

PROVOACĂ-TE PE TINE ÎNSUȚI; PROVOACĂ-ȚI ORAȘUL!

„Ne aflăm acum acolo unde două drumuri se despart. [...], ele nu sunt la fel de corecte. Drumul pe care călătorim de mult timp este înșelător de ușor, o autostradă netedă pe care progresăm cu mare viteză, dar la capătul său se află dezastrul. Cealaltă bifurcație a drumului - cea mai puțin circulată - ne oferă ultima, singura noastră șansă de a ajunge la o destinație care să ne asigure conservarea pământului.”

Rachel Carson, Silent Spring, 1962



Ați auzit de „circularitatea urbană”?

Dacă ești interesat să găsești noi modalități de a trăi în mod durabil și de a ajuta planeta, atunci vei adora circularitatea urbană! Este un nou mod interesant de a trăi în mod durabil în oraș. Practic, într-un sistem urban circular, reutilizăm materialele și resursele unui oraș din nou și din nou, în moduri diferite. Încercăm să nu risipim nimic, așa că aruncăm foarte puțin în casele sau în orașele noastre. S-ar putea să sune puțin idealist, dar gândiți-vă că natura nu produce niciun fel de deșeuri. Noi oamenii, putem învăța multe de la natură, chiar dacă suntem specia dominantă de pe planetă.

Autostrada sau invers?

„Pe vremuri, strămoșii noștri trăiau în armonie cu natura și învățau cum să supraviețuiască transmitând cunoștințele din generație în generație. Ei luau doar ceea ce aveau nevoie pentru a supraviețui și a merge mai departe. Dar acum, după mulți ani, populația noastră crește super-rapid, iar noi ocupăm tot mai mult spațiu pe planetă. Trăim mai mult și așteptăm mai mult de la lume.”

Așa cum spunea Rachel Carson, biolog marin și ecologist, trebuie să ne schimbăm direcția și să găsim noi stiluri de viață durabile pentru a ne menține planeta sănătoasă.

De ce particip?

Provocarea #CircularCityChallenge este o oportunitate excelentă pentru adolescenții cu vârste cuprinse între 14 și 18 ani de a avea un cuvânt de spus în deciziile critice care vor modela viitorul comunităților lor urbane. Această provocare împuternicește tinerii ca tine să contribuie la transformarea lumii într-un loc mai bun, propunând soluții inovatoare și durabile care să sprijine un mod de viață circular. Vă îndemnăm să identificați cauzele profunde ale problemelor care decurg din schimbările climatice și din inegalitatea socială și să sugerați modalități durabile de rezolvare a acestora folosind gândirea circulară.

Gata să gândești circular?

Gândirea circulară este o perspectivă nouă care a ajuns în orașe din întreaga Europa, inclusiv în Amsterdam și Barcelona. Adoptând această abordare, comunitățile pot aborda probleme presante precum poluarea, schimbările climatice și distrugerea ecosistemelor cauzate de gestionarea necorespunzătoare a resurselor, cum ar fi alimentele, energia și bunurile de consum. Există șase acțiuni-cheie care reprezintă nucleul gândirii circulare, care pot fi folosite pentru a face orașele mai durabile, mai locuibile, mai incluzive și mai rezistente în viitor. Aceste șase acțiuni sunt explicate pe pagina următoare.





Cele șase acțiuni de bază pentru circularitate:

CICLICITATE: Aceasta presupune reciclarea, reutilizarea, reducerea deșeurilor și repararea lucrurilor în loc să le arunci. Prin adoptarea acestei abordări, comunitățile pot reduce deșeurile și conserva resursele. Poate știți că comunitățile pot reduce deșeurile și economisi resurse prin înființarea unor programe de reciclare și prin încurajarea locuitorilor să recicleze materiale precum hârtia, plasticul, sticla și metalul.

REGENERARE: Aceasta înseamnă crearea de spații verzi, cum ar fi grădinile de pe acoperișuri și fermele urbane, pentru a ajuta mediul înconjurător și pentru a face orașele mai sănătoase. Prin proiectarea și implementarea de spații verzi, comunitățile pot îmbunătăți calitatea aerului, pot reduce poluarea fonică și pot îmbunătăți sănătatea mentală.

ADAPTARE: Este vorba despre proiectarea unor orașe flexibile și adaptabile la schimbări, fără a irosi resurse. Prin infrastructuri construite adaptabile, se poate evita risipa de resurse generată de demolarea și reconstrucția infrastructurii.

LOCALIZARE: Aceasta înseamnă sprijinirea întreprinderilor locale și colaborarea pentru a crea o comunitate mai durabilă. Prin sprijinirea întreprinderilor locale, comunitățile își pot reduce amprenta de carbon, evitând transportul de bunuri din locuri îndepărtate.

SUBSTITUȚIE: Este vorba despre găsirea unor alternative la lucrurile care dăunează mediului, cum ar fi utilizarea energiei regenerabile în locul combustibililor fosili. Prin reducerea utilizării combustibililor fosili, comunitățile pot contribui la reducerea emisiilor de gaze cu efect de seră și la combaterea schimbărilor climatice.

ÎMPĂRȚIRE: Aceasta implică folosirea în comun a resurselor, cum ar fi mașinile și bicicletele, pentru a reduce deșeurile și a face viața mai ușoară pentru toată lumea. Prin încurajarea partajării resurselor, comunitățile pot reduce deșeurile generate de bunurile de consum.

Vrei să contribui la proiectarea drumului care asigură conservarea pământului?

Nu uitați că proiectarea unui viitor circular este destul de complexă și necesită soluții interconectate. Trebuie să ne gândim la modul în care alegerile și acțiunile noastre au un impact asupra întregii lumi și să lucrăm împreună, ca și comunități, pentru a face o diferență.

Este vorba de a lua inițiativa și de a experimenta împreună pentru a reproiecta sistemele orașului nostru în beneficiul tuturor și pentru a crea un viitor mai bun!

Așadar, sunteți alături de noi în experimentarea cu circularitatea urbană?

Minunat! Atunci să începem cu PASUL #2!



CUM SĂ FOLOSEȘTI ACEST JURNAL?

Un jurnal este un instrument de înregistrare care ajută persoanele să țină evidența activităților, evenimentelor sau observațiilor lor. Acesta este utilizat în mod obișnuit în diverse domenii, cum ar fi știința, pentru a documenta informații esențiale. Un jurnal de bord servește ca dovadă a activității desfășurate și este util în cazul unor litigii, investigații sau audituri. Acest jurnal de bord este special conceput pentru a vă ajuta să vă pregătiți pentru prezentarea la #CircularCityChallenge. Utilizarea jurnalului de bord vă permite să vă urmăriți ideile și să primiți îndrumări structurate, pas cu pas, în vederea procesului de prezentare pentru #CircularCityChallenge.

După cum puteți vedea în imaginea de mai jos, există cinci secțiuni în fiecare etapă, care sunt marcate cu culori diferite pe marginile din stânga și din dreapta. Fiecare etapă se află pe două pagini cu aceste cinci secțiuni.

Aici sunt mai multe informații despre fiecare secțiune:



1. Întâi verificați memento-urile înainte de a începe etapa pentru a vă asigura că sunteți bine pregătit
2. Apoi, veți găsi instrucțiuni și întrebări la care răspundeți pentru sarcină. Discutați-le cu colegii de echipă.
3. Aveți nevoie de inspirație? Scanați codul QR din dreapta jos pentru inspirație și informații suplimentare.
4. Dacă în timpul discuției în echipă vă vin idei geniale, notați-le în spațiul gol rezervat pentru fiecare etapă. Dacă aveți nevoie de mai mult spațiu, la finalul jurnalului se află un supliment.
5. În cele din urmă, bifați notificările pentru a vă ajuta după ce ați finalizat etapa. Dacă ați făcut-o, felicitări! Ați finalizat una dintre etape!

PASUL #X:
Lorem ipsum dolor

1

2

5

☐ Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy eir

☐ Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy eir

LOREM IPSUM DOLORE SIT AMET

- Lorem ipsum dolor sit amet
- Lorem ipsum dolor
- adipiscing elit, sed diam nonummy eir
- Lorem ipsum dolor
- Lorem ipsum dolor adipiscing elit

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed diam nonummy eirmod tempor

LOREM: Consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua. At vero eos et accusam et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus est Lorem ipsum dolor sit amet. Consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua.

☐ Lorem ipsum dolor adipiscing elit

☐ Lorem ipsum dolor adipiscing elit

☐ Et justo duo dolores et ea rebum. Stet clita kasd gubergren, no sea takimata sanctus

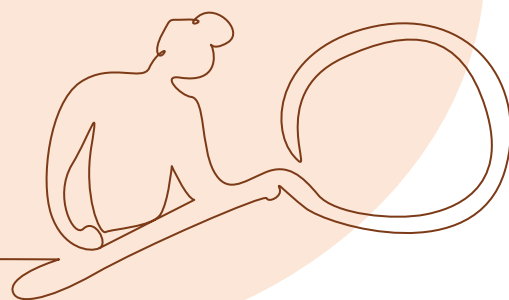
☐ Consetetur sadipscing elitr, sed diam nonumy eirmod tempor invidunt ut labore et dolore magna aliquyam erat, sed diam voluptua.

NOTIȚE / SCHIȚE

4

3

PASUL #2: Identificați provocarea!



BEFORE STEP #2, PLEASE CHECK THE FOLLOWING:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Am format o echipă. | <input type="checkbox"/> Avem la noi markerele, post-it-urile și gândirea critică! |
| <input type="checkbox"/> Am găsit un nume pentru echipă. | |

CÂND VĂ GÂNDIȚI LA VIAȚA DE ZI CU ZI, LA ORAȘUL VOSTRU, LA CARTIERUL SAU LA ȘCOALA VOASTRĂ:

- Unde vedeți o suprautilizare de resurse?
- Unde vedeți risipă?
- Vedeți practici dăunătoare ce pot afecta schimbările climatice?
- Ce vă deranjează cel mai rău?
- Ce schimbare v-ar plăcea să faceți dacă ați putea?

Încercați să vă definiți provocarea sub forma unei întrebări de tipul “ce-ar fi dacă”, ca în exemplul de mai jos:

EXEMPLU: Suntem deranjați de faptul că la cantina școlii ni se servesc mere învelite în plastic. Ambalajele din plastic sunt folosite dintr-un motiv oarecare, încă necunoscut nouă. Vom aprofunda acest subiect mai târziu, dar, mai întâi, ne întrebăm: „Ce s-ar întâmpla dacă la cantina școlii nu s-ar prefera să se cumpere mere învelite în plastic?”. Pentru început, acest lucru ar contribui la diminuarea poluării cu plastic și nu numai...

ÎNAINTE DE PASUL #3, VĂ RUGĂM SĂ VERIFICAȚI URMĂTOARELE:

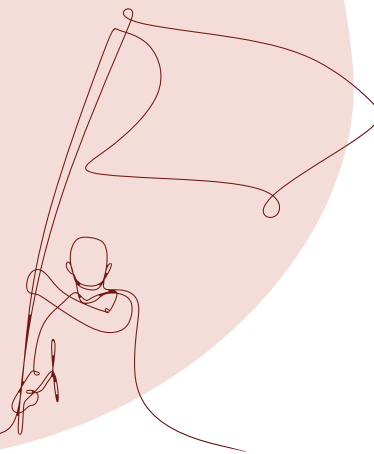
- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Am răspuns la întrebările de mai sus. | <input type="checkbox"/> Am notat/schițat ideile noastre în acest jurnal. |
| <input type="checkbox"/> Am identificat problema care ne deranjează cel mai mult în orașul, cartierul sau școala noastră. | <input type="checkbox"/> Am obținut informații și inspirație suplimentare de pe site-ul web al proiectului prin scanarea codului QR. |

NOTIȚE / SCHIȚE



PENTRU
INSPIRAȚIE

PASUL #3: Înțelegeți-vă puterea!



ÎNAINTE DE PASUL#3, VĂ RUGĂM SĂ VERIFICAȚI URMĂTOARELE:

- ☐ Am reflectat asupra experienței noastre din etapa anterioară.
- ☐ Am identificat pe google cuvinte-cheie precum “harta sistemelor” sau “maparea actorilor”

GĂSIȚI-VĂ IMPACTUL

Pentru a vă da seama unde puteți face diferența, gândiți-vă la întregul sistem legat de provocarea dumneavoastră. Să încercăm să cartografiem acest sistem, care va arăta, eventual, ca harta din partea de jos a paginii următoare, punându-ne întrebări de genul: De ce există aceste deșeuri? Cine le produce? De ce?

- Scrieți fiecare persoană sau grup implicat în sistem (profesori, întreprinderi locale, organizații non-profit, factori de decizie, studenți, cetățeni, voi înșivă). Gândiți-vă dincolo de actorii evidenți - ați putea fi surprinși. De exemplu: persoane care influențează social media, reporteri de știri locale, grupuri informale de cartier, organizații pentru climă, diverse departamente ale orașului etc.
- Explorați în continuare nevoile, valorile și provocările actorilor și grupurilor definite, precum și ceea ce cred ei că ar putea fi schimbat.
- Care sunt obiectivele, regulile și valorile fiecărei persoane sau ale fiecărui grup? Desenați linii între ele pentru a vedea cum sunt conectate.
- Cine are cea mai mare influență asupra procesului? Cine poate face diferența? Unde se află energia acestui sistem și unde sunt problemele?
- Unde vă aflați în acest sistem și unde puteți avea cel mai mare impact? Înconjurați acea parte a sistemului, pentru că aici este locul în care puteți avea un impact.

BEFORE STEP #4, PLEASE CHECK THE FOLLOWING:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Am răspuns la întrebările/sarcinile de mai sus | <input type="checkbox"/> Am identificat unde putem avea cel mai mare impact |
| <input type="checkbox"/> Am creat o hartă a sistemului nostru care include actorii implicați | <input type="checkbox"/> Am obținut mai multe informații și inspirație de pe site-ul web prin scanarea codului QR. |

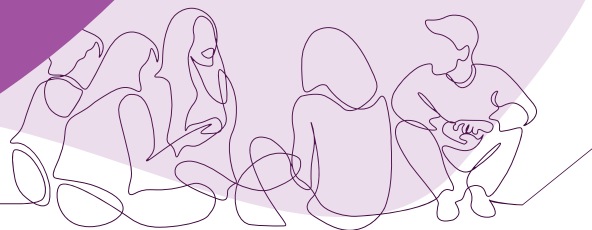
NOTIȚE / SCHIȚE



PENTRU
INSPIRAȚIE

PASUL #4:

Imaginați viitoruri circulare



BEFORE STEP #4, PLEASE CHECK THE FOLLOWING:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Am reflectat asupra experienței din etapa anterioară. | <input type="checkbox"/> Ne-am pregătit gândirea pluralistă și abilitățile de networking! |
| <input type="checkbox"/> Am avut o scurtă discuție despre ce înseamnă abilitățile de networking | |

GĂSIȚI O METODĂ MAI BUNĂ! RESCRIEȚI REGULILE! REMODELAȚI SISTEMUL!

În zona dumneavoastră de impact, imaginați-vă că acest nou sistem ar elimina deșeurile, ar face să circule produsele și materialele și ar regenera natura. Alegeți o idee cu potențial de impact social, de mediu și/sau economic, ușor de implementat sau care vă pasionează.

- Unde este posibilă schimbarea și cum?
- Cine vă poate ajuta cu noul vostru sistem?
- Care sunt oamenii potriviți care trebuie aduși la masă pentru a realiza schimbarea dorită?
- Este cineva care ar trebui să fie implicat?
- Unde trebuie dezvoltate relațiile necesare?

Intrați în contact cu persoane cheie, cu vecinul dumneavoastră, cu directorul școlii, cu municipalitatea locală, cu antreprenorul local, cu profesorii dumneavoastră, cu factorii de decizie, cu activiștii, cu arhitecții... cu oricine pe care îl considerați util sau relevant.

Discutați cu cel puțin o persoană/grup implicat(ă) în sistem. Inițiați o discuție deschisă cu persoanele-cheie pe care le-ați definit, explicați-le viziunea circulară și cereți-le feedback.

ÎNAINTE DE PASUL #5, VĂ RUGĂM SĂ VERIFICAȚI URMĂTOARELE:

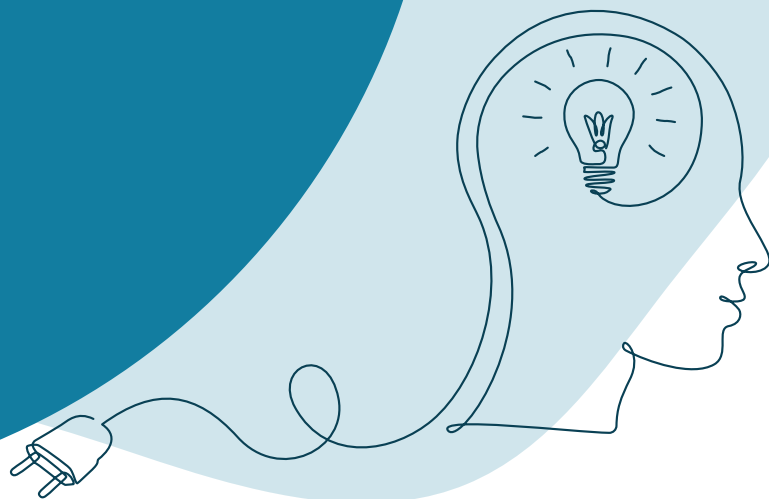
- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Am răspuns la întrebările și sarcinile de mai sus. | <input type="checkbox"/> Am contactat/solicitat feedback din partea persoanelor-cheie |
| <input type="checkbox"/> Am definit persoanele-cheie din zona noastră de impact, care ne-ar putea ajuta să remodelăm sistemul. | <input type="checkbox"/> Am obținut mai multe informații și inspirație de pe site-ul web al proiectului prin s. |

NOTIȚE / SCHIȚE



PENTRU
INSPIRAȚIE

PASUL #5: Dezvoltați-vă inițiativa



ÎNAINTE DE PASUL #5, VĂ RUGĂM SĂ VERIFICAȚI URMĂTOARELE:

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Am reflectat asupra experienței noastre din etapa anterioară | <input type="checkbox"/> Ne-am pregătit instrumentele digitale și gândirea creativă |
| <input type="checkbox"/> Am avut o scurtă discuție despre abilitățile noastre de prezentare. Powerpoint? Video? Raport? Afiș? Codificare? | |

PROIECTAȚI ȘI TESTAȚI-VĂ IDEEA CIRCULARĂ!

Schițați-vă ideea mai în detaliu. Puteți face:

- **O acțiune (proiect din lumea reală):** De exemplu, construiți un prototip, realizați o campanie, programați o aplicație, schimbați ciclul unui produs, conduceți un eveniment și multe alte posibilități.

Sau

- **Un plan (proponere de acțiune):** De exemplu, conceperea unui produs, schițarea unui proces de producție alternativ, planificarea unei măsuri politice, formularea unei legi și multe alte opțiuni.

Reflectați asupra rezultatului:

- Ați folosit acțiunea (acțiunile) circulară(e) introdusă(e) în introducere?
- Cum ar reacționa diferitele părți ale sistemului la această schimbare?
- Care ar fi impactul?
- Ce trebuie să se întâmple pentru ca soluția ta să creeze un impact pozitiv cât mai mare?

BEFORE STEP #6, PLEASE CHECK THE FOLLOWING:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Am răspuns la întrebările și sarcinile de mai sus. | <input type="checkbox"/> Am găsit mai multe informații și inspirație pe site-ul web al proiectului prin scanarea codului QR. |
| <input type="checkbox"/> Am reflectat asupra ideii noastre circulare și a prezentării acesteia | |

NOTIȚE / SCHIȚE



**PENTRU
INSPIRAȚIE**

PASUL #6:

Trimiteți idea voastră

ÎNAINTE DE PASUL #6, VĂ RUGĂM SĂ VERIFICAȚI URMĂTOARELE:

- ☐ Am reflectat asupra experienței noastre din etapa anterioară.
- ☐ Am verificat criteriile de evaluare prezentate pe pagina următoare.

SPUNE-NE POVESTEA TA ȘI TRIMITE-O!

Pentru a depune „intervenția” pe platforma online sunt necesare două fișiere:

Fișa 1: Explicarea „intervenției” și reflectarea asupra posibilului său impact viitor. Povestiți despre cum ideea a schimbat sistemul pentru a face orașele mai durabile, mai locuibile, mai incluzive și mai rezistente în viitor. Format: Un videoclip, o prezentare (pdf/pptx), o bandă desenată, un document de text sau similar.

Fișa 2: Un **jurnal** al procesului și experiențelor de elaborare a „intervenției”. Spuneți-ne cum ați identificat problema, pe cine ați contactat, cui ați cerut ajutor, ce ați învățat personal sau în grup despre circularitate, colaborare și nevoile altor persoane implicate în probleme de circularitate. În acest scop, puteți utiliza jurnalul de bord sau puteți crea un jurnal video, foto, text sau similar.

Prin intermediul acestor formulare de prezentare, dorim să înțelegem ideea dumneavoastră și potențialele sale beneficii, precum și să învățăm din experiența echipei dumneavoastră. Nu ne așteptăm la videoclipuri profesionale sau texte sofisticate, dar suntem interesați de ideile voastre!

Nu ezitați să experimentați - creativitatea și posibilul impact al ideii voastre sunt mai importante pentru noi decât profesionalismul propunerii.

ÎNAINTE DE A DA CLICK PE BUTONUL DE TRIMITE, VERIFICAȚI URMĂTOARELE:

- ☐ Am verificat dacă am răspuns la criteriile de evaluare.
- ☐ Am verificat dacă am introdus informațiile corecte solicitate de pagina web de trimitere.
- ☐ Am încărcat produsul nostru final pe pagina web pentru trimitere.

Criterii de evaluare

1. **ÎNȚELEGEREA CIRCULARITĂȚII URBANE.** În ce măsură echipa demonstrează o înțelegere de bază a circularității și a economiei circulare în cadrul sistemelor urbane complexe de producție și consum?
2. **ÎNȚELEGEREA INTERCONECTIVITĂȚII.** Cât de bine înțelege echipa peisajul general (actori cheie, organizații, inițiative), determină cine trebuie să fie implicat, cartează relațiile, rolurile și fluxurile de informații din sistem, identifică oportunitățile de a construi noi relații și explorează alte părți ale sistemului?
3. **IDENTIFICAREA OPORTUNITĂȚILOR PENTRU CIRCULARITATE.** Cât de bine își reprezintă echipa problema în mediul lor și pentru a aborda această problemă, stabilește obiective prin cooperare și găsește modalități de a atinge aceste obiective prin acțiuni circulare?
4. **CONVINGEREA JURIULUI CU PRIVIRE LA ANALIZĂ ȘI PROPUNERE.** Cât de bine își prezintă echipa analiza generală, care include problema, actorii, cooperarea și propunerea finală pentru problema pe care a definit-o?








TRIMITEȚI
AICI

CircularCityChallenge



**URMĂRIȚI-NE
PENTRU A AFLA
MAI MULTE DESPRE
CE DEZVOLTĂM!**

-  www.circularcitychallenge.eu
-  office@circularcitychallenge.eu
-  [circularcitychallenge](https://www.instagram.com/circularcitychallenge)
-  [@CircularCityCh1](https://twitter.com/CircularCityCh1)
-  [@Circularcitychallenge](https://www.facebook.com/Circularcitychallenge)

Durată

05/2022 până în
10/2024

Program

Urban Europe

Referință

101003758

Coordonator

SYNYO GmbH



This project is part of the ERA-NET Urban Transformation capacities which has received funding from the European Union's H2020 research and innovation program under grant agreement No. 101003758 (FFG grant agreement No. 42073329).

CircularCityChallenge



**URMĂRIȚI-NE
PENTRU A AFLA MAI
MULTE DESPRE CE
DEZVOLTĂM!**

 www.circularcitychallenge.eu

 office@circularcitychallenge.eu

 [circularcitychallenge](https://www.instagram.com/circularcitychallenge)

 [@CircularCityCh1](https://twitter.com/CircularCityCh1)

 [@Circularcitychallenge](https://www.facebook.com/Circularcitychallenge)



**Crearea unui Concurs Participativ pentru
ca Tinerii Următoarei Generații să integreze
Circularitatea în Programa Școlară**